



中华人民共和国应急管理行业标准

YJ/T 37—2025

地方森林草原消防队伍 火灾扑救训练大纲

Outline for firefighting training of local forest
and grassland fire brigades

2025-10-15 发布

2025-10-15 实施

中华人民共和国应急管理部 发布

目次

前言 III

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 总则 1

 4.1 训练内容划分 1

 4.2 训练模块权重 1

 4.3 训练安全 1

5 单兵训练 2

 5.1 法律法规 2

 5.2 灭火基础知识 2

 5.3 识图用图 2

 5.4 火场心理行为 3

 5.5 防护装备 3

 5.6 灭火机具 4

 5.7 火场通信 4

 5.8 索降灭火 4

 5.9 滑降灭火 5

 5.10 宿营装备 5

 5.11 野外生存 5

 5.12 火场救护 6

 5.13 体能训练 6

6 班组训练 7

 6.1 扑救行动 7

 6.2 扑救战法 7

 6.3 水泵灭火 8

 6.4 灭火特种装备 8

7 分队综合演练 9

 7.1 训练条件 9

 7.2 训练内容 9

 7.3 训练目标 9

8 扑救安全训练 9

 8.1 训练条件 9

 8.2 训练内容 9

 8.3 训练目标 10

附录 A(规范性) 训练模块、科目与权重 11

附录 B(资料性) 体能训练项目标准 12

附录 C(资料性) 班组扑救战法说明 14



前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国应急管理部提出，风险监测和火灾综合防治司业务管理、政策法规司统筹管理。

本文件由全国应急管理与减灾救灾标准化技术委员会(SAC/TC 307)技术归口及咨询。

本文件起草单位：中国消防救援学院、应急管理部风险监测和火灾综合防治司、应急管理部森林防火预警监测信息中心、北京林业大学、北京市应急管理局、大兴安岭林业集团公司。

本文件主要起草人：殷继艳、李勇、王力承、张道省、贾瑞山、赖旭斌、齐立国、王岩、郝慎思、李鹏飞、程朋乐、王薇、张博。



地方森林草原消防队伍 火灾扑救训练大纲

1 范围

本文件确定了森林草原火灾扑救训练的总则,明确了单兵训练、班组训练、分队综合演练和扑救安全训练等要求。

本文件适用于指导地方森林草原消防队伍开展扑救森林草原火灾的训练,其他森林草原消防队伍可参照执行。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

LY/T 2797—2017 森林消防队员技能考核规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

地方森林草原消防队伍 local forest and grassland fire brigades

地方各级人民政府在有森林草原防灭火任务的地区组建,全年或防火期内担负森林草原火灾预防和扑救任务的专业队伍。

4 总则

4.1 训练内容划分

森林草原火灾扑救训练主要分为单兵训练、班组训练和分队综合演练三个层级,三个层级训练均应开展扑救安全训练。

4.2 训练模块权重

单兵训练、班组训练和分队综合演练权重比宜为 5 : 3 : 2,具体训练模块与权重见附录 A。

4.3 训练安全

训组单位按照训练大纲,落实训练制度要求,做好器材、训练防护、场地等准备,并预防训练伤害,训练中应设立安全员监督训练全过程。

5 单兵训练

5.1 法律法规

5.1.1 培训条件

依据相关法律法规、规章制度和规范性文件,配备相应理论知识授课者。

5.1.2 培训内容

法律法规、规章制度学习为选训科目,以森林草原防灭火法律法规、规章以及地方规范性文件为主。

5.1.3 培训目标

培训目标包括:

- a) 了解森林草原防灭火法律法规及其相关内容;
- b) 了解森林草原防灭火责任和野外用火相关规定;
- c) 了解森林草原火灾分级和相关法律后果。

5.2 灭火基础知识

5.2.1 培训条件

具备理论授课条件,硬件设施齐全。

5.2.2 培训内容

培训内容包括:

- a) 森林草原火灾基础知识;
- b) 森林草原灭火常识。

5.2.3 培训目标

培训目标包括:

- a) 掌握森林草原基础知识、火行为、气象和地形等内容;
- b) 掌握灭火原则、原理、程序及方法。

5.3 识图用图

5.3.1 训练条件

具备识图用图理论授课条件,配备电教器材、指挥作业器材,具有室内和野外训练场地。

5.3.2 训练内容

识图用图为选训科目,训练内容包括:

- a) 地图知识;
- b) 地貌判读;
- c) 判定方位;
- d) 确定站立点和目标点;

- e) 按图行进;
- f) 调制略图。

5.3.3 训练目标

训练目标包括:

- a) 了解地图知识,会判读地貌地物;
- b) 了解利用指北针、星座、时针、植被和太阳等在生疏地形判定方位,会按图(方位角)行进;
- c) 了解确定站立点和目标点、按图行进、调制略图基本方法。

5.4 火场心理行为

5.4.1 训练条件

配备相关训练器材,具有火场心理行为训练场地,场地设置应符合 LY/T 2797—2017 中附录 A 的内容。

5.4.2 训练内容

火场心理行为训练为选训科目,训练内容包括:

- a) 跃火墙;
- b) 跨火栏;
- c) 冲火廊;
- d) 入迹地;
- e) 穿火林;
- f) 过火幕。

5.4.3 训练目标

训练目标包括:

- a) 了解浓烟、爆燃等危险情况处置;
- b) 能够按训练内容要求完成动作训练,通过各种火障时动作迅速连贯,符合安全要求;
- c) 了解火场环境,克服心理恐惧,能迅速通过火障。

5.5 防护装备

5.5.1 训练条件

配备理论训练教材、防护装备及其使用说明,具有室内、野外训练场地。

5.5.2 训练内容

个人防护装备的使用与保养。

5.5.3 训练目标

训练目标包括:

- a) 了解个人防护装备的用途和防护能力;
- b) 掌握装备使用方法和日常保养注意事项,能正确穿戴个人防护装备。

5.6 灭火机具

5.6.1 训练条件

配备训练理论教材、灭火机具、维修工具、个人防护装备,具有规范的训练场地。

5.6.2 训练内容

训练内容包括:

- a) 风力灭火机具的操作与使用;
- b) 以水灭火机具的操作与使用;
- c) 化学灭火机具的操作与使用;
- d) 阻隔灭火机具的操作与使用。

5.6.3 训练目标

训练目标包括:

- a) 掌握灭火机具的操作方法,具备使用机具灭火的能力;
- b) 掌握各类机具装备维护保养、检查和排除故障的方法、步骤及要求。

5.7 火场通信

5.7.1 训练条件

配备理论训练教材、电教器材、通信器材,具有室内、野外、夜间训练场地。

5.7.2 训练内容

火场通信为选训科目,训练内容包括:

- a) 简易通信方法;
- b) 通信器材使用;
- c) 卫星定位导航终端;
- d) 无人机操作与运用。

5.7.3 训练目标

训练目标包括:

- a) 了解火场通信器材的类别和基本使用方法;
- b) 了解卫星导航定位终端、无人机操作使用方法;
- c) 掌握手语、语音、光亮等简易通信方法;
- d) 掌握通信器材性能特点及操作使用方法。

5.8 索降灭火

5.8.1 训练条件

配备训练教材、器材、索降装备,具有索降模拟训练设施。

5.8.2 训练内容

索降灭火为选训科目,训练内容包括:

- a) 索降基础知识；
- b) 适应性训练；
- c) 索降训练。

5.8.3 训练目标

训练目标包括：

- a) 掌握索降的基本要求和安全规定；
- b) 掌握索降器材的技术指标、检查和准备方法；
- c) 掌握适应性训练和索降的程序、动作要领和意外情况处置方法。

5.9 滑降灭火

5.9.1 训练条件

配备训练教材、器材、滑降装备，具有滑降模拟训练设施。

5.9.2 训练内容

滑降灭火为选训科目，训练内容包括：

- a) 滑降基础知识；
- b) 适应性训练；
- c) 滑降训练。

5.9.3 训练目标

训练目标包括：

- a) 掌握滑降的基本要求和安全规定；
- b) 掌握滑降器材的技术指标、检查和准备方法；
- c) 掌握适应性训练和滑降的程序、动作要领和意外情况处置方法。

5.10 宿营装备

5.10.1 训练条件

配备理论训练教材、宿营装备及其使用说明，具有野外训练场地。

5.10.2 训练内容

野外宿营装备的使用与保养。

5.10.3 训练目标

训练目标包括：

- a) 了解宿营装备的组成和用途；
- b) 掌握装备使用方法和日常保养注意事项，能搭建野外宿营地和撤收装具。

5.11 野外生存

5.11.1 训练条件

配备理论训练教材、野外生存器材、个人防护装备，具有室内、野外、夜间训练场地。

5.11.2 训练内容

野外生存为选训科目,训练内容包括:

- a) 野外生存知识;
- b) 野外生存技能。

5.11.3 训练目标

训练目标包括:

- a) 了解野外生存基本知识;
- b) 了解露营选址要素和基本方法;
- c) 了解识别与获取野生食物、寻找水源与鉴别水质的基本方法以及蛇虫咬伤简易处理方法;
- d) 了解野炊的基本方法,能制作热食、熟食。

5.12 火场救护

5.12.1 训练条件

配备理论训练教材、电教器材、止血带、三角巾、就便救护器材,具有室内、室外训练场地。

5.12.2 训练内容

训练内容包括:

- a) 个人卫生;
- b) 自救互救;
- c) 烧伤处置。

5.12.3 训练目标

训练目标包括:

- a) 掌握个人卫生和自救、互救基本知识;
- b) 掌握烧伤防治及救护措施,掌握常见病预防方法;
- c) 掌握心肺复苏的基本程序和方法;
- d) 掌握使用止血带、三角巾止血与包扎的方法;
- e) 掌握使用制式或就便救护器材对上肢、下肢固定的方法;
- f) 掌握搬运伤员的基本方法和要求。

5.13 体能训练

5.13.1 训练条件

具备理论授课条件,具有训练场地、场所,配备相关体能训练器材。

5.13.2 训练内容

训练内容包括:

- a) 体能训练常识;
- b) 基础性体能训练,训练项目包括俯卧撑、仰卧起坐、10 m×5 往返跑、3 000 m 跑等 4 项内容;
- c) 专业性体能训练,训练项目包括力量、速度、耐力等 3 类内容;
- d) 辅助性体能训练,训练项目包括球类、田径类、体操类、水上类、武术类、冰雪类、其他类等 7 类

内容。

基础性体能训练、专业性体能训练、辅助性体能训练的具体项目见附录 B。

5.13.3 训练目标

训练目标包括：

- a) 了解体能训练基本原则、组训方法；
- b) 按照步骤组织训练，达到项目标准要求，具体项目标准要求见附录 B。

6 班组训练

6.1 扑救行动

6.1.1 训练条件

配备理论训练教材、装备、器材，具有室内、野外、夜间训练场地。

6.1.2 训练内容

训练内容包括：

- a) 行动准备；
- b) 勘察火情；
- c) 接近火场；
- d) 突破火线；
- e) 扑打明火；
- f) 清理余火；
- g) 看守火场；
- h) 撤离火场。

6.1.3 训练目标

训练目标包括：

- a) 班组长掌握所配置装备器材的性能，能根据装备配置组织扑救行动；
- b) 班组长掌握各要素的组织指挥、战斗编组、情况诱导的方法；
- c) 班组长指挥程序正确，内容完整，作战指挥符合战术原则和实战要求；
- d) 班组成员任务明确，准备充分，行动迅速，协同密切，战术意识强。

6.2 扑救战法

6.2.1 训练条件

配备个人防护装备、灭火装备、训练器材，具有符合训练要求的训练场地。

6.2.2 训练内容

班组常用扑救战法基本含义、示意图、适用情况见附录 C，训练内容包括：

- a) 一点突破，两翼推进；
- b) 两翼对进，钳形夹击；
- c) 多点突破，分段围歼；
- d) 穿插迂回，递进超越；

- e) 利用依托,以火攻火;
- f) 预设隔离,阻歼林火;
- g) 地空配合,立体灭火;
- h) 全线封控,重点扑救。

6.2.3 训练目标

训练目标包括:

- a) 班组长能根据装备器材配置,确定扑救战法;
- b) 班组长能准确判断情况,及时传达命令,战法选择符合灭火实际;
- c) 班组长战法运用灵活、指挥程序正确,符合战术原则和实战要求;
- d) 班组成员接受任务明确,密切协同,运用战术完成任务。

6.3 水泵灭火

6.3.1 训练条件

配备训练教材、水泵及配套器材、维修工具、个人防护装备,具有室内、野外训练场地。

6.3.2 训练内容

水泵灭火为水泵灭火班组的训练科目,训练内容包括:

- a) 基础知识;
- b) 架设与撤收;
- c) 找水、取水、输水、分水、用水的灭火五步法。

6.3.3 训练目标

训练目标包括:

- a) 了解水泵维修保养基本常识,掌握水泵的构造、性能及技术参数以及常见故障排除的方法;
- b) 了解水泵灭火基本原理,掌握寻找水源的方法;
- c) 掌握水泵架设撤收程序,掌握水泵架设撤收的要领;
- d) 掌握水泵串联、并联、串并联的原理和方法;
- e) 掌握火场供水、直接扑火、协同扑火的基本方法及要求。

6.4 灭火特种装备

6.4.1 训练条件

配备训练教材、装备、器材,具有室内、野外、夜间训练场地。

6.4.2 训练内容

灭火特种装备训练为配备有大型机械、特种车辆、新特装备的专业队班组训练科目,训练内容包括:

- a) 基础知识;
- b) 基本操作;
- c) 灭火应用。

6.4.3 训练目标

训练目标包括：

- a) 掌握大型机械、特种车辆、新特装备的构造、性能、技术参数及安全常识；
- b) 掌握大型机械、特种车辆、新特装备的操作、保养及常见故障排除方法；
- c) 掌握大型机械、特种车辆、新特装备的协同行动、避险操作、通信联络和扑火方法。

7 分队综合演练

7.1 训练条件

配备理论训练教材、作业想定方案、灭火装备器材、个人防护装备,设置野外生疏地形训练场地。

7.2 训练内容

训练内容包括：

- a) 紧急出动；
- b) 组织开进；
- c) 火场勘察；
- d) 定下决心；
- e) 接近火线；
- f) 突破火线；
- g) 扑打明火；
- h) 清理火场；
- i) 看守火场；
- j) 移交火场；
- k) 撤离返营。

7.3 训练目标

训练目标包括：

- a) 掌握组织程序和实施方法,行动展开迅速,机动编成合理,情况处置得当；
- b) 火场情况判断准确,战法运用灵活,清理手段多样；
- c) 指挥程序清楚,行动展开迅速,火场保障全面到位；
- d) 火场看守严密,撤离行动安全,情况报告及时,讲评全面客观。

8 扑救安全训练

8.1 训练条件

配备理论训练教材、电教器材、个人防护装备,具备室内、野外、夜间训练场地。

8.2 训练内容

训练内容包括：

- a) 扑救安全知识；
- b) 紧急避险知识；

- c) 预设安全区域避险；
- d) 利用地形避险；
- e) 转移避险；
- f) 点火避险。

8.3 训练目标

训练目标包括：

- a) 掌握灭火安全法规和火场安全注意事项；
- b) 掌握判断险情和紧急避险的方法；
- c) 掌握运用避险方法实施避险。



附 录 A
(规范性)
训练模块、科目与权重

表 A.1 规定了单兵训练的模块、科目与权重。

表 A.1 单兵训练模块、科目与权重

模块	科目	必训	选训	训练权重
基础训练	法律法规		√	40%
	灭火基础知识	√		
	识图用图 •		√	
	火场心理行为		√	
专业训练	防护装备	√		60%
	宿营装备	√		
	灭火机具	√		
	火场通信		√	
	索降灭火		√	
	滑降灭火		√	
	野外生存 •		√	
	火场救护	√		
体能训练	基础性体能训练	√		不计入训练权重； 工作日体能训练 1 h
	专业性体能训练	√		
	辅助性体能训练		√	
注：标注 • 号的为含夜间训练科目，训练单位可根据实际需要和分队配备条件开展选训和夜训科目。				

表 A.2 规定了班组训练、分队综合演练的模块、科目与权重。

表 A.2 班组训练、分队综合演练模块、科目与权重

模块	科目	训练权重
班组训练	扑救行动 •	60%
	扑救战法	
	水泵灭火★	
	灭火特种装备★	
分队综合演练	演练准备、演练实施、演练结束	40%
扑救安全训练	安全知识培训、避险方法训练 •	班组训练和分队综合演练 均应开展扑救安全训练
注：训练单位对班组中班长的训练内容应参照 LY/T 2797—2017 中 5.1 内容设置，应重点进行组训、指挥、安全、通信四个方面的训练。标注 • 号的为含夜间训练科目，标注★号的为特种班组科目，训练单位可根据实际需要和分队配备条件开展夜训和特种班组训练科目。		

附 录 B
(资料性)
体能训练项目标准

表 B.1 规定了基础性体能项目的训练内容和标准。

表 B.1 基础性体能项目

序号	项目	单位	年龄					
			<25 岁	25~29 岁	30~34 岁	35~39 岁	40~44 岁	45~49 岁
1	俯卧撑	次/2 min	40(10)	38(8)	33(7)	28(6)	20(5)	15(4)
2	仰卧起坐	次/2 min	45(30)	40(27)	35(24)	30(21)	25(15)	20(10)
3	10 m×5 往返跑	s	27"(32")	28"(33")	29"(35")	31"(38")	33"(42")	38"(47")
4	3 000 m 跑	min,s	13'40"(17')	14'30"(17'30")	15'(18')	16'(19')	18'(21')	20'(23')
注：“()”内为女队员标准。								

表 B.2 规定了专业性体能项目的训练内容和标准。

表 B.2 专业性体能项目

类别	序号	项目	单位	年龄					
				<25 岁	25~29 岁	30~34 岁	35~39 岁	40~44 岁	45~49 岁
力量	1	引体向上	次	10	9	8	7		
	2	立定跳远	m	2.30(1.80)		2.10(1.60)			
速度	3	100 m 跑	s	15" (17")	15"30 (17"50)	15"50 (18"20)	16" (19")	16"50 (20")	
耐力	4	5 000 m 跑	min、s	24'	25'	26'	27'		
	5	5 000 m 负重越野	min、s	28'	28'30"	29'	30'		
	6	组合练习	min、s	1'40" (2'10")	1'50" (2'20")	2' (2'30")	2'10" (2'40")		
注：“()”内为女队员标准。									

表 B.3 规定了辅助性体能项目的训练内容和标准。

表 B.3 辅助性体能项目

类别	序号	项目	标准
球类	1	篮球、足球、排球	掌握基本动作,熟悉主要规则, 可参与比赛活动
	2	乒乓球、羽毛球、网球	
田径类	3	长跑、接力跑	
	4	投掷	
	5	跳高	
体操类	6	健身操、健美操	
	7	器械体操	
水上类	8	游泳	
	9	舢板	
	10	水上救生	
武术类	11	太极拳	
	12	擒拿、散打、拳击	
冰雪类	13	滑雪	
	14	滑冰	
其他类	15	爬山、拔河、协调平衡操	

附录 C
(资料性)
班组扑救战法说明

表 C.1 给出了班组扑救战法的名称、基本含义、示意图及适用情况。

表 C.1 班组扑救战法

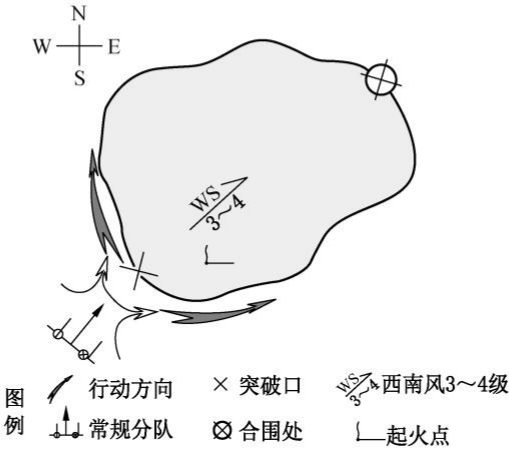
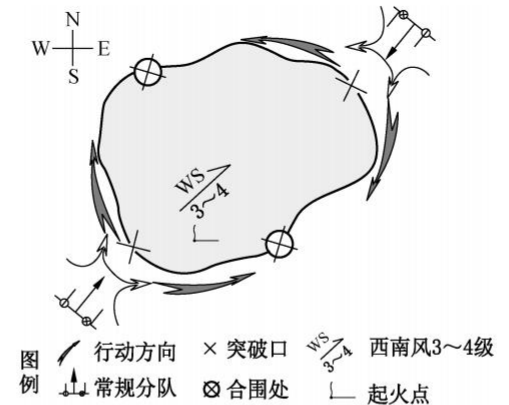
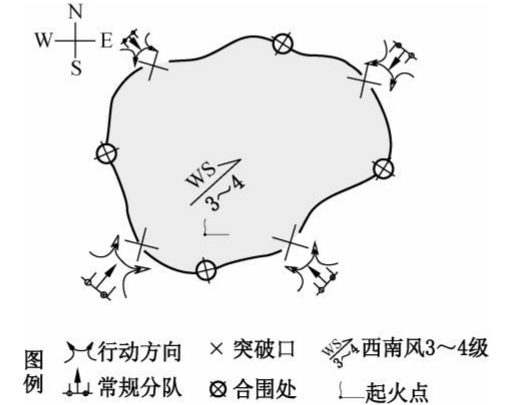
序号	扑救战法名称	基本含义	示意图	适用情况
1	一点突破、两翼推进	林火燃烧蔓延呈线状推进,灭火队伍集中力量选择有利地形地段由一点突破火线,兵分两路沿火线扑打合围,直至歼灭林火,是一种直接灭火的常用战法		1. 适用于扑救火灾初发阶段或面积较小、火线较短的低、中强度地表火,突破点应选择在地势相对平缓、植被相对稀疏、火势相对稳定的地段; 2. 中强度以下地表火,应快速扑打清理; 3. 林火强度较大时,要选择火翼或火尾突破; 4. 高强度地表火,或伴有间歇性树冠火时,应运用特种车辆或水泵、管线车等以水灭火手段进行压制,之后再扑灭
2	两翼对进、钳形夹击	火场形成带状或扇面状火线,火尾自然熄灭,灭火队伍选择两翼进入火线,沿火线钳形夹击,是实施直接灭火所采取的一种常用战法		在坡度较缓的山林地,林火在燃烧发展过程中,当火尾自然熄灭,火翼火势较弱,火势蔓延的主要方向出现断续火线时,灭火队伍应当迅速进入两翼,兵分两路向火头方向合围
3	多点突破、分段围歼	火场面积较大,但现地条件利于扑救,灭火队伍可择机多路出击,多点突破,将火线分割为若干地段,小群多路同步扑打推进,使整个火场快速形成合围之势,是一种直接灭火的主要战法		火场面积相对较大,有足够的灭火力量一次投入,且火势发展平稳,地形、植被、气象等客观因素具备分段围歼的条件,应组织灭火队伍快速到位,明确任务,加强协同配合,防止结合部跑火

表 C.1 (续)

序号	扑救战法名称	基本含义	示意图	适用情况
4	穿插迂回、递进超越	火势发展相对稳定,地势相对平缓,灭火队伍穿插或迂回至多个方向,交替递进超越扑打,是快速灭火的一种战法		1. 适用于平原和浅山丘陵地带的低强度地表火,在火烧迹地穿插时要选择安全路线,沿火线穿插迂回时要选择靠近火线边缘路线; 2. 穿插迂回时要随时观察火场情况,防止误入险境;超越距离一般不宜过长,防止相互协同的各个队伍首尾不能相顾
5	利用依托、以火攻火	不宜直接扑打控制的林火,灭火队伍可利用道路、河流、农田或人工开设的隔离带等为依托,向林火蔓延方向实施有控制的点烧,达到有效控制森林受害面积,最大限度地降低资源损失的目的,亦称“火攻战法”		1. 蔓延较快的高强度林火不宜直接扑救时,或危及灭火人员和重要目标安全时,有可利用的自然或人工依托和利于点烧的气象条件; 2. 要抓住点烧时机(风力三级以上严禁点烧),科学选定点烧位置和路线,合理配置点烧和清理看守力量,明确协同配合关系; 3. 在点烧火线可控的前提下,应加快点烧进度,要防止人员进入预定点烧区域,发生意外
6	预设隔离、阻歼林火	对不宜直接接近扑救的火线,可在林火燃烧发展的主要方向开设隔离带,当林火发展至预设隔离带时,灭火队伍抓住火势减弱的战机,迅速扑打清理,是由间接向直接灭火转换的战法		遇有行为多变高强度林火、无法接近的复杂地形或地下火火场时,隔离带应选择在山脚的疏林、幼林、林草结合部等,走向尽量要与林火发展方向保持垂直,宽度应当根据地形、植被、林火类型和强度等确定。隔离带开设完毕后,应及时调整力量部署

表 C.1 (续)

序号	扑救战法名称	基本含义	示意图	适用情况
7	地空配合、立体灭火	利用飞机采取空中喷洒化学灭火药剂或直升机吊桶洒水,有效降低林火强度和火线蔓延速度,地面灭火队伍利用有利时机,集中力量扑打明火,清理余火		主要在扑救大面积森林火灾时使用,空中洒水(化学药剂)主要集中于火头以及地面灭火队伍无法抵达的地带。使用此战法要求空中洒水(化学药剂)时位置要准确,地面跟进配合要及时,迅速抓住有利时机组织灭火
8	全线封控、重点扑救	沿火线全线部署灭火力量,灵活采取直接扑打、阻隔灭火、以火攻火等多种手段封控火场,同时组织精干力量对重点方向进行扑救,达到快速、干净、彻底扑灭林火的目的		主要在火场面积相对较小且灭火力量充足,现地地形条件利于各灭火队伍快速机动和展开时使用。使用此战法应统筹好各方力量,明确责任分工,加强指挥协同,主动密切配合,确保对火场实施全面有效的合围封控。同时要密切关注天气和火情变化,及时调整部署,加强重点方向、重要目标的灭火力量,确保全线推进,不留空隙和隐患